



### **Voi che vivete sicuri**

Nelle vostre tiepide case;  
Voi che trovate tornando la sera  
Il cibo caldo e visi amici:

### **Considerate se questo è un uomo**

Che lavora nel fango  
Che non conosce la pace  
Che lotta per mezzo pane  
Che muore per un sì e per un no

### **Considerate se questa è una donna,**

Senza capelli e senza nome  
Senza più forza di ricordare  
Vuoti gli occhi e freddo il grembo

Come una rana d'inverno:

### **Meditate che questo è stato:**

Vi comando queste parole:

Scolpitele nel vostro cuore

Stando in casa andando per via,

### **Coricandovi alzandovi;**

Ripetetele ai vostri figli:

O vi si sfaccia la casa,

La malattia vi impedisca,

I vostri cari torcano il viso da voi.

***Primo Levi***