



**Ella Berthoud, Susan Elderkin**

## **Curarsi con i libri. Rimedi letterari per ogni malanno**

*“Qualunque sia il vostro disturbo, la nostra ricetta è semplice: un romanzo (o due), da prendere a intervalli regolari”*

Un appassionante dizionario di romanzi e scrittori dalle singolari virtù terapeutiche, un sorprendente manuale di letteratura per chi ama scovare nuove opere e autori.

### **DISTURBI DELLA LETTURA: *Partner che non legge, avere un CURA: Convertirlo oppure mollarlo***

*Se vivete con qualcuno che non legge libri, può essere difficile ritagliarsi un tempo per voi e i vostri libri, e proteggere questi momenti – soprattutto se il vostro partner preferisce guardare la tv, parlare con voi o piazzarsi tra voi e il vostro libro quando leggete a letto. Avete solo due possibilità: o lo convertite o lo mollate.*

*Per convertirlo, sfogliate questo libro per trovare qualche idea, poi portatelo in una bella libreria e regalategli un libro nuovo. Se non riuscite a convincere il vostro partner a leggerlo, provate a leggerglielo voi, e poi fate viceversa, sempre ad alta voce. Questo è uno splendido modo per condividere l'esperienza di un libro, e usare il tempo passato a leggere per rafforzare il vostro legame, usando i libri come collante. Fate riferimento alla nostra lista dei migliori romanzi per fare appassionare il partner alla narrativa (ovviamente, vale tanto per i maschi che per le femmine) per trovare delle idee.*

*Se questo non funziona, comprate qualche audio libro e mettetelo nello stereo della macchina durante qualche lungo viaggio, oppure ascoltatelo mentre sbrigate le faccende domestiche insieme – qualcosa che possa piacere a entrambi. Se si appassiona a un autore in particolare, potrete dargli una copia cartacea di un altro libro dello stesso autore.*

*Se il vostro partner continua a rifiutarsi di collaborare, è necessario decidere alcuni parametri per salvaguardare i vostri momenti di lettura. Decidete quante ore volete leggere ogni settimana, e decidete anche quando saranno – il sabato pomeriggio, magari, e mezzora prima di dormire. Trovate un posto in casa, dove leggere senza nessuno che vi disturbi – magari il vostro angolo per la lettura. Se optate per il letto, andateci mezzora prima del vostro partner. Se il vostro partner non sa stare senza di voi (a nessuno piace essere ignorato), decidete insieme quello che potrebbe fare mentre voi leggete: coltivare pomodori? Imparare a suonare il banjo? Costruire altri scaffali? Se niente di tutto questo funziona, e cominciate a pensare che la vita col vostro partner significhi una vita senza libri, allora non avete altra scelta. Mollatelo e trovatevi qualcun altro. (pp.331-333)*

(Libera scelta e trascrizione a cura di Giovanni Corallo)