



Ella Berthoud, Susan Elderkin

Curarsi con i libri. Rimedi letterari per ogni malanno

“Qualunque sia il vostro disturbo, la nostra ricetta è semplice: un romanzo (o due), da prendere a intervalli regolari”.

Un appassionante dizionario di romanzi e scrittori dalle singolari virtù terapeutiche, un sorprendente manuale di letteratura per chi ama scovare nuove opere e autori.

DISTURBI DELLA LETTURA: *Finire, paura di*
CURA: *Leggere qualcosa che parli del libro*

Il libro vi è piaciuto moltissimo, avete fatto amicizia con i suoi personaggi, lo avete divorato, sognato, ne avete sentito la mancanza, avete pianto con lui, fatto l'amore con lui, lo avete fatto volare attraverso la stanza, siete esistiti solo per lui – e adesso state per finirlo. Ci siamo passati tutti: è un momento terribile, straziante. Non disperate: non dovete lasciarvi alle spalle il mondo del libro. Non appena finito il libro, leggete qualcosa che ne parli – recensioni, saggi di critica letteraria, blog, qualunque cosa riusciate a trovare. Parlate con altre persone che lo hanno letto. Guardate il film che ne è stato tratto. Leggetelo in un'altra lingua, o in una traduzione diversa. Poi, alla fine, rileggetelo. I libri migliori, degli autori migliori, si prestano a essere riletti molte volte durante la vita – e ogni volta ci troviamo davvero qualcosa di nuovo. In questo modo, non finirete mai il vostro libro, e lui farà parte di voi. Non siete arrivati alla fine. In realtà siete solo all'inizio.

(p.246)

(Libera scelta e trascrizione a cura di Giovanni Corallo)