



Ella Berthoud, Susan Elderkin

Curarsi con i libri. Rimedi letterari per ogni malanno

“Qualunque sia il vostro disturbo, la nostra ricetta è semplice: un romanzo (o due), da prendere a intervalli regolari”.

Un appassionante dizionario di romanzi e scrittori dalle singolari virtù terapeutiche, un sorprendente manuale di letteratura per chi ama scovare nuove opere e autori.

DISTURBI DELLA LETTURA: *Identità di lettori, non essere sicuri della propria*
CURA: *Creare una mensola dei libri preferiti*

Se pensate di aver dimenticato – o forse di non avere mai avuto – qual è il vostro genere di libro, e di conseguenza non riuscite a decidere cosa leggere, vi consigliamo di creare uno scaffale dei libri preferiti. Scegliete dieci titoli che vi riempiono di calore. O di nostalgia, o vi suscitano un fremito di eccitazione. Se alcuni di questi sono tra i preferiti della vostra infanzia, tanto meglio. Lasciate che diventino una specie di faro e vi aiutino ad orientarvi. Metteteli su uno scaffale speciale della stanza in cui leggete di solito o in un punto della casa dove passate ogni giorno. Se possibile, rileggeteli (almeno in parte). Vi ricorderanno ciò che amate di più nella letteratura e – se la vostra vita di lettori è stata intensa – anche chi siete. La prossima volta che vi sentirete poco sicuri su cosa leggere, usate il vostro scaffale dei preferiti come guida, perché pungoli nel modo giusto la vostra anima letteraria. Vi darà la risposta a dubbi che nemmeno sapevate di avere.

(p.279 – 280)

(Libera scelta e trascrizione a cura di Giovanni Corallo)