



Ella Berthoud, Susan Elderkin

Curarsi con i libri. Rimedi letterari per ogni malanno

“Qualunque sia il vostro disturbo, la nostra ricetta è semplice: un romanzo (o due), da prendere a intervalli regolari”

Un appassionante dizionario di romanzi e scrittori dalle singolari virtù terapeutiche, un sorprendente manuale di letteratura per chi ama scovare nuove opere e autori.

DISTURBI DELLA LETTURA: Solitudine, provocata dalla lettura

CURA: leggere in compagnia

A tutti fa piacere essere lasciati soli con un buon libro.

A volte, però, dopo diverse ore passate immersi in una storia, alziamo la testa e ci guardiamo intorno, improvvisamente turbati dal silenzio, dall'assenza degli altri. Il mondo esterno – e forse anche il mondo del nostro libro – pullula di persone che interagiscono tra loro. Siamo tutti soli, nondimeno. Ci scopriamo, all'improvviso, malinconici: è un attacco di solitudine provocata dalla lettura.

Per qualcuno, la lettura è prima di tutto un modo per sfuggire alla solitudine; quando sentiamo che nessuno ci capisce proviamo grande conforto nella compagnia di un libro che, in qualche modo, la pensi come noi. Qualche volta ci rivolgiamo ai libri per sfuggire alle persone che ci circondano, perché possiamo sentirci soli anche in mezzo alla folla. Che strano, dunque, come proprio la cosa che per un po' ci aveva guarito dalla solitudine ci abbia consegnato, adesso, a un diverso genere di isolamento.

La soluzione è leggere in compagnia di altre persone che condividono questa passione: in luogo pubblico, come un bar o una biblioteca, oppure in casa propria, con un amico o il partner che legge all'estremità opposta del divano. La prossima volta che guarderete, vedrete qualcun altro assorto nella lettura proprio come voi e non vi sentirete più soli.

La lettura può essere un'attività collettiva: se siete a casa, provate a leggere ad alta voce con un amico o il partner, tutto di seguito, o solo i brani che preferite. Entrate a far parte di un gruppo di lettura dove ciascuno, a turno,, legge ad alta voce alcune pagine di un romanzo: ci sono molte organizzazioni che sostengono questi gruppi e vi spiegheranno come fare. La lettura collettiva di un libro è una splendida maniera per condividere un'esperienza che altrimenti sarebbe intima e solitaria, ed è molto probabile che ne ricaverete una migliore conoscenza e comprensione del libro, guardando la reazione degli altri durante e dopo la lettura. E' anche un ottimo modo per conoscere nuove persone con cui poi leggere. Forse, a un certo punto, una di queste persone potrebbe finire a occupare lo spazio all'estremità opposta del divano.

(pp. 516 - 518)

(Libera scelta e trascrizione a cura di Giovanni Corallo)